

La via dello Zafferano

La polvere d'oro dell'altopiano di Navelli

Sono passati 6 secoli da quando padre Domenico Cantucci, tornando dalla penisola iberica, riportò a Navelli dei bulbi della pianta dello Zafferano (l'al zafaran di origine araba). Sull'altopiano la coltivazione dello Zafferano è ancora viva ed attuale e la qualità migliore: *Crocus Sativus* è quella coltivata dalla COOP. "Altopiano di Navelli" di Civitaretenga. Ancora oggi tutti i più grandi cuochi del mondo, amano impreziosire i propri piatti con il NOSTRO Zafferano.

1° Giorno:

L'Aquila arrivo previsto nel primo pomeriggio. Sistemazione. Drink di benvenuto. Incontro con un nostro rappresentante per la presentazione del programma. Tempo a disposizione per lo Shopping. Sosta per la cena in un tipico ristorante della zona con specialità e prodotti a base di zafferano, un vero viaggio enogastronomico per buongustai. Rientro in hotel e pernottamento.



2° Giorno:

Prima colazione in hotel e partenza e visita Fossa. Proseguimento per Ocre e visita del Convento di S. Angelo D'Ocre. Visita alle stupende Grotte di Stiffe.

Pranzo tipico a base di prodotti locali: tartufo e zafferano, una cucina raffinata in un ambiente suggestivo; a fine pasto per deliziarvi fino in fondo "Dolci Aveja!" amaretti, ricciarelli, noci interrati ed altre squisitezze accompagnate dai liquori artigianali dal profumo di bosco.

Nel pomeriggio partenza per Bominaco visita dell'Abbazia Benedettina di Santa Maria Assunta XI/XII sec. e dell'oratorio di S. Pellegrino. Proseguimento per Civitaretenga e visita alla Coop. "Altopiano di Navelli" con possibilità di acquisto dell'ottimo zafferano sia in pistilli che in polvere ed altri prodotti.. Cena in ristorante, la scoperta della vera cucina di territorio, antichi profumi che ti fanno tornare indietro nel tempo. Rientro in hotel e pernottamento.



3° Giorno:

Prima colazione in hotel e visita dell'Aquila,. Visita di Santa Maria di Collemaggio, della basilica di San Bernardino da Siena, la fontana delle 99 Cannelle, l'imponente Castello Spagnolo del XVI secolo, la splendida Piazza del Duomo, la chiesa di S. Giusta del 1257, la Chiesa di S. Agostino del XIII sec. etc. Pranzo tipico in un ristorante con proposte gastronomiche della tradizione impreziosite da fantasia dello chef concludendo con dolci e liquore allo zafferano. Pomeriggio partenza per i luoghi di provenienza.



