

SULLA VIA DELLO ZAFFERANO

Il territorio in provincia dell'Aquila è ricco di borghi antichi ed affascinanti e di panorami unici nel loro genere, come la Piana di Navelli, famosissima per la sua produzione di zafferano, spezia dalle virtù note fin dall'antichità. In cucina oggi lo zafferano è usato nella preparazione di molti piatti tipici abruzzesi, sia per condire la pasta che diversi tipi di carne. Ma i boschi dell'entroterra sono ricchi anche di gustosissimi funghi porcini e di prelibati tartufi, impiegati nella cucina in raffinate pietanze dal gusto ricercato. Come in tutte le terre a forte tradizione pastorale, la carne ha un ruolo importantissimo nella gastronomia abruzzese. L'agnello svolge un ruolo di primo piano grazie alla sua carne particolarmente saporita e tenera. Particolarmente diffuso è l'agnello cotto al forno o alla brace, ma anche la pecora, con la quale si fa lo stufato noto come pecora alla cottura (della anche alla callara). La Porchetta, viene fatta con un maiale non molto grande, disossato, arrotolato e farcito con spezie, odori vari e cotto nel forno a legna. Buonissimi gli insaccati come la lonza, il capocollo, il salame e la famosa ventricina. Il latte delle pecore allevate ad alte quote, che si nutrono con erbe spontanee, costituisce l'elemento fondamentale per la realizzazione di formaggi dal gusto inimitabile, come il "pecorino" od il "marcetto". Tra i dolci abruzzesi sono sicuramente da ricordare le ferratelle, o neole o cancellate; sono dolci fatti con uova, zucchero, farina, olio e con un tipico ferro (una specie di pinza) che va messo sul fuoco del camino o sul fornello. Altri dolci della tradizione sono i mostaccioli, dolcetti a base di miele e mandorle, spesso ricoperti di cioccolata, caratteristici del teramano e dell'aquilano, oppure il famoso torrone aquilano.

Programma

1° Giorno (venerdì): Arrivo in hotel a L'Aquila. Cena libera. Pernottamento.

2° Giorno (Sabato): Prima colazione in hotel. In mattinata visita alle Grotte di Stiffe, grotte di rara bellezza al cui interno scorre un fiume naturale che ad un certo punto si trasforma in cascata e dove, nel periodo natalizio, viene allestito un presepe a grandezza naturale di grande fascino. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata della città dell'Aquila, città di estremo interesse artistico e non solo. In serata cena in ristorante, con degustazione di piatti tipici della tradizione aquilana. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° Giorno (Domenica): Prima colazione in hotel. In mattinata visita del borgo di Santo Stefano di Sessanio, tra i monumenti dell'uomo, forse il più suggestivo dell'intero Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. E' un paese completamente costruito in pietra calcarea bianca, il cui candore è stato reso opaco dal tempo. Le coperture dei fabbricati realizzate esclusivamente con coppi offrono un'armonica visione d'insieme a chi lo osserva dall'alto della torre medicea. Il borgo è famoso anche per la produzione di lenticchie, biologiche da sempre: appartengono ad una qualità rara e antica che viene coltivata soltanto nei terreni aridi di alta montagna tra i 1200 e i 1450 metri e che qui si possono acquistare facilmente. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita guidata ad un caseificio della zona, con degustazione di prodotti tipici. Proseguimento per Calascio e la sua famosa rocca, quanto di più suggestivo un amante dei castelli può trovare, dove è stato ambientato il film Lady Hawke. Cena in ristorante, con degustazione di prodotti tipici abruzzesi. Rientro in hotel e pernottamento.

4° Giorno (Lunedì): Prima colazione in hotel. Fine dei servizi.

QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA

Antica Dimora Hotel Sole € 273,00	Hotel Amiternum € 203,00
--	---------------------------------

Notte Sup. Antica Dimora Hotel Sole € 73,00, hotel Amiternum € 35,00 - Sup. Singola 30% - Riduzione 3° letto 10%

La quota comprende:

N° 3 notti con trattamento di pernottamento e prima colazione;

2 cene con menù degustazione, bevande escluse;

Guida per la visita della città de L'Aquila.

SCELTI PER VOI:

Antica Dimora Hotel Sole **** raffinata residenza di fine Ottocento totalmente restaurata ubicata nel centro storico della città. Dispone di: camere con connessione internet sia per portatile che con tastiera wireless su schermi lcd, pay tv satellitare interattiva on demand, aria climatizzata, minibar, cassaforte, telefono linea cortesia, asciugacapelli, set per piccoli animali.	HOTEL AMITERNUM *** Situato nelle immediate vicinanze del centro storico, dispone di sala colazione, hall, bar, parcheggio. Tutte le camere hanno servizi privati, aria condizionata, telefono, Tv, accesso Internet.
---	---