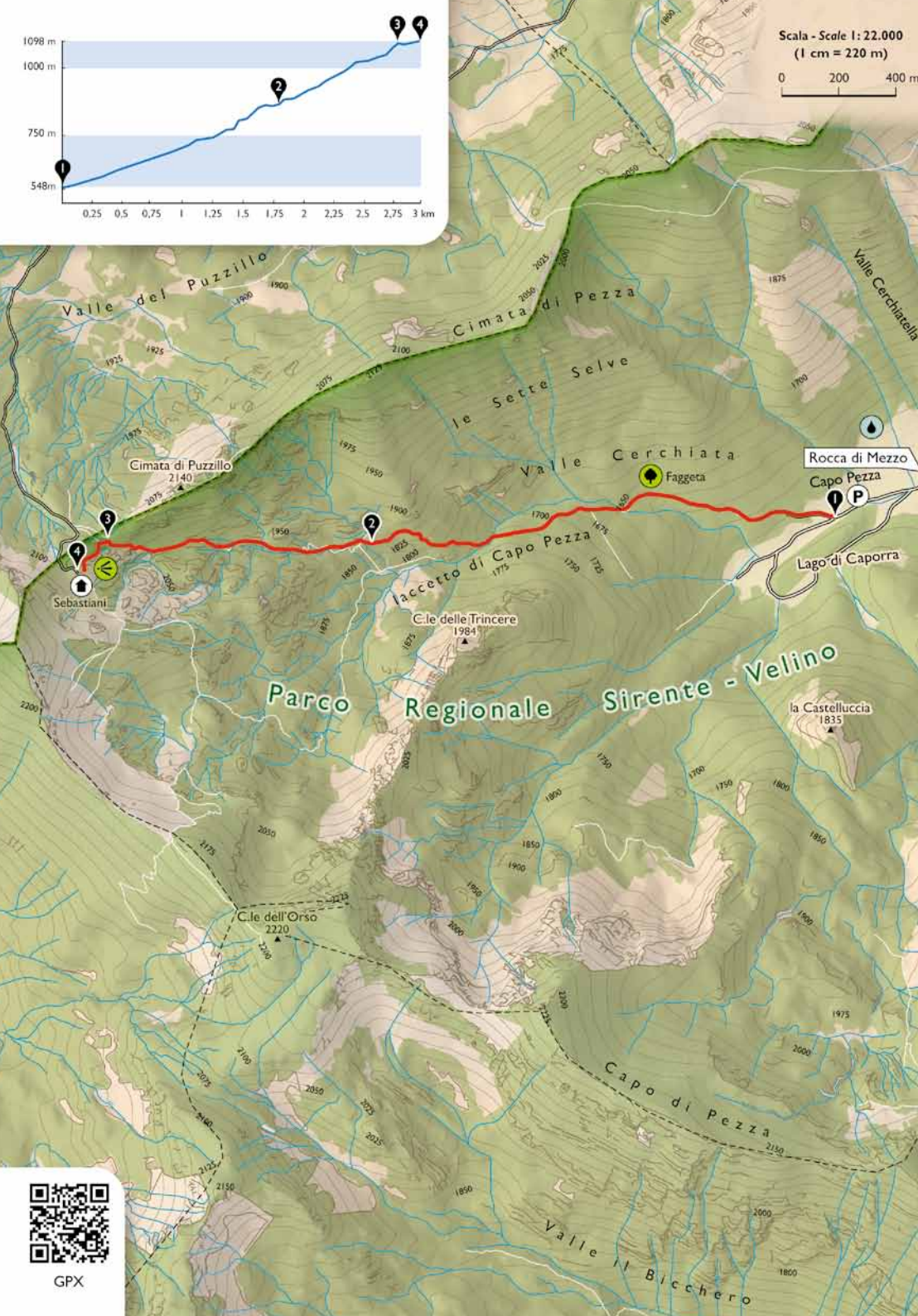


## Alla ricerca di magici scenari Exploring an enchanted landscape

6 km

5 h



I Piani di Pezza sono un altopiano carsico di origine glaciale compreso nella catena del Velino-Sirente. È delimitato a nord e a sud da interessanti creste montuose che spesso superano i 2000 m, ed è un luogo incontaminato che si ben presta alla pratica di sport sia estivi che invernali. Il nostro percorso inizia a Capo Pezza dopo aver percorso quasi interamente i piani (circa 5 km su strada brecciata). Si prende poi la strada bianca che poco dopo diventa sentiero, seguendo sempre i cartelli bianco-rossi (percorso I). Si Piega a destra e poi si entra nella faggeta dove comincia la salita. A circa un'ora dalla partenza fare attenzione alla biforcazione del sentiero (sentieri I/1A). Intorno a quota 1800 m, prendere sulla destra un sentiero in salita (bianco-rosso IA).

Continuare sul sentiero fino ad uscire dal bosco. Davanti a voi lo splendido scenario dello laccio di Capo Pezza. Mantenere il sentiero a destra sotto le balze della Cimata del Puzzillo. Il percorso comincerà a salire leggermente (circa 1h dalla partenza).

Poi il sentiero si inerpica per stretti tornanti fino a raggiungere la cresta soprastante (Cimata di Pezza). Una volta raggiunta la cresta, l'orizzonte si allarga sulla Valle del Puzzillo e l'evidente Rifugio Vincenzo Sebastiani (consultare sul sito i giorni di apertura), proprio sotto le pareti del Costone. Il ritorno è per il medesimo percorso.

Questo sentiero risulta impegnativo per via del dislivello; quindi valutare le proprie condizioni fisiche e tornare indietro quando si è stanchi.



L'inizio del sentiero a Capo Pezza.  
The start of the Capo Pezza route.

*Piani di Pezza, a karst plateau of glacial origin, is part of the Velino-Sirente range.*

*To the north and south it is bordered by interesting ridges, often exceeding 2,000m in altitude, and is a quiet place well suited to summer and winter sports. Our journey starts at Capo Pezza, after covering almost the entire plain (about 5km of gravel road). Then we take the dirt road that soon becomes a path, following the red and white (route I) signs.*

*We turn right and here enter a beech grove, where our climb begins. At around 1,800m of altitude, after about an hour's walk, we take a right on the uphill path (red-white IA) and continue until we come out of the woods. In front of us, the beautiful scenery of laccio di Capo Pezza.*

*We keep the right-hand path, under the Cimata del Puzzillo cliffs. The path is slightly uphill.*

*Then the trail climbs in switchbacks as far as the Cimata di Pezza ridge and once we reach it, the horizon opens up across the Puzzillo valley and the Rifugio Vincenzo Sebastiani, which is easy to spot (check for opening times), just below the Costone face. We return by the same route.*

*This trail is challenging because of the height differences so we should be sure we are fit enough, and turn back if we feel tired.*



Il rifugio Sebastiani. The Sebastiani refuge.



GPX

**PARTENZA e ARRIVO**

**DEPARTURE and ARRIVAL**

Rocca di Mezzo, loc. Capo Pezza

ⓐ 42°10'56.20"N 13°25'41.16"E

570 m



E



IAT Ovindoli - tel. 0863 706079