

Cascate del Verde: le più alte dell'Appennino

The Verde Falls: the highest in the Apennines

3 km

34

2 h



Il fiume Rio Verde nasce in località Quarto, fra Abruzzo e Molise, e dopo un breve percorso si congiunge al Sangro con un notevole dislivello (400 m) creando le spettacolari cascate articolate in tre salti consecutivi di 200 metri. Sono di grande rilevanza scientifica, per posizione e per microclima esistente, oltre ad essere le più alte dell'Appennino. L'area è coperta da una rigogliosa vegetazione mediterranea, e montana nelle aree più fresche, fra poderosi bastioni di roccia e pareti a strapiombo. Le acque del fiume ricche in insetti attirano diversi uccelli come il merlo acquaiolo e la ballerina gialla. Poi troviamo i granchi ed i gamberi di fiume, la trota fario, alcuni tipi di rane e tra i rapaci la poiana comune, lo sparviero, il nibbio reale e il falco pellegrino.

Giunti all'ingresso della Riserva Naturale Regionale "Cascate del Rio Verde", si imbecca il Percorso Natura che vi accompagnerà direttamente nel cuore dell'Oasi Wwf. Percorsi i primi 100 metri, al bivio tenersi sulla sinistra; qui siamo all'ombra di aceri, lecci, roverelle ed abeti bianchi; più avanti il percorso sbocca frontalmente alla Cascata. Per raggiungere il più suggestivo punto panoramico (primo e secondo salto), intraprendere un percorso a scalini (circa 200) (3).

Tornando indietro sui propri passi (circa 400 m) c'è la seconda parte del percorso che permette di raggiungere il fiume Rio Verde con l'area pic nic e l'osservatorio, una terrazza panoramica con vista mozzafiato sulla fondovalle Sangro.



Il punto panoramico. A vantage point.

The Rio Verde river springs are found in the district known as Quarto, between Abruzzo and Molise. After a short distance the Verde joins the Sangro at a striking height difference (400m), creating spectacular waterfalls, comprising three consecutive tiers of 200m.

The waterfalls are of great scientific importance for their position and microclimate, in addition to being the highest in the Apennines. The area is cloaked in lush Mediterranean vegetation, and is mountainous in the cooler areas, with mighty rock bastions and steep cliffs.

The river waters are rich in insects and attract various birds, including the white-throated dipper and the grey wagtail. There are also crabs and crayfish, brown trout, several species of frog, and birds of prey like the common buzzard, sparrowhawk, red kite, and peregrine falcon. When we reach the entrance to the Cascade del Rio Verde regional natural reserve, we start the nature trail that will take us straight into the heart of the WWF Oasis. After first 100m, at the fork keep to the left and enjoy the shade of maples, oaks, downy oak and silver fir. Further on, the path opens onto the waterfalls and to reach the most impressive vantage point (first and second tier) we can take a set of about 200 steps.

To return to our start point (about 400m), there is a second section of trail that leads to the River Verde, with a picnic area and observatory, a panoramic terrace with stunning views over the Sangro Valley.



La cascata dall'alto. The waterfall from above.

PARTENZA e ARRIVO
DEPARTURE and ARRIVAL

Borrello, Centro visita Cascate del Rio Verde
SP Sangritana



176 m



T

